

巻頭特集

周産期メンタルヘルスケアの現状と課題

こころの診療科きたむら醫院 院長／北村メンタルヘルス研究所 所長
北村メンタルヘルス学術振興財団 代表理事 北村 俊則

1. はじめに 16

2. 妊娠前 16

図1 反復(頻回)中絶率の状況(令和5年)

3. 妊娠期 17

表1 胎児ボンディングとその障害のタイプ

表2 「それまで持っていた夫への信頼度」および「妊娠に対する夫の反応」と
妊娠うつ病の発生率

4. 分娩 19

5. 産後 19

表3 児童虐待(新生児虐待)の関連要因と影響

6. 周産期共通の事項 21

7. 周産期メンタルヘルスケア 21

表4 周産期メンタルヘルスケアの支援スタイルとその内容

図2 産後ケア事業実施自治体数と産婦の利用率の推移

図3 メンタルヘルスに特化した産前・産後ケアハウスの流れ

表5 母児分離しない周産期メンタルヘルスケアの制度設計の提案