

## 図・表 目 次

## 1. 子どもの生活時間

1) 起床・就寝・睡眠ほか1日の生活時間	
IX-1-1 表 就園状況別, 幼児の起床・就寝時刻(令和5年度)	310
IX-1-1 図 幼児の睡眠時間(令和5年度)	310
IX-1-2 図 幼児の園外での総運動時間別の就寝時刻(令和5年度)	310
IX-1-3 図 幼児のスクリーンタイム別の就寝時刻(令和5年度)	310
IX-1-4 図 小学生の平日の起床時刻(令和5年)	311
IX-1-5 図 小学生の平日の就寝時刻(令和5年)	311
IX-1-6 図 中学生の平日の起床時刻(令和5年)	311
IX-1-7 図 中学生の平日の就寝時刻(令和5年)	311
IX-1-8 図 小・中・高校生の生活時間の推移	312
2) 学習時間	
IX-1-9 図 小・中・高校生の学習時間の推移	312
3) メディア接触時間	
IX-1-10 図 幼児のスクリーンタイム(令和5年度)	313
IX-1-11 図 低年齢層(0～9歳)のインターネットの平均的な利用時間(令和5年度)	313
IX-1-12 図 小・中・高校生のインターネットの平均的な利用時間(令和5年度)	314
IX-1-13 図 小・中・高校生のスマートフォンによるインターネットの平均的な利用時間(令和5年度)	314
IX-1-2 表 小・中・高校生の家庭で1日あたり各種機器を使っている平均時間(令和5年)	314
IX-1-14 図 小・中・高校生等の1日のSNS利用時間(令和5年度)	315
IX-1-15 図 高校生の1日当たりのSNS利用時間(4カ国比較)(令和5年度)	315

## 2. 子どもの生活

1) 学習塾・習い事	
IX-2-1 図 幼児の運動・スポーツの習い事の実施率(令和5年度)	315
IX-2-2 図 小学生の習い事の種類と割合(令和5年)	315
IX-2-3 図 小・中・高校生の1週間のうち塾に通う頻度の推移	316
2) こづかい等	
IX-2-4 図 小・中学生のおこづかいのもらい方(令和5年)	316
IX-2-5 図 小・中学生のおこづかいの主な使い道(令和5年)	316
3) メディア所有状況	
IX-2-6 図 低年齢層(0～9歳)のインターネット接続機器の専用・共用状況(令和5年度)	317
IX-2-7 図 小・中・高校生のインターネット接続機器の専用・共用状況(令和5年度)	317
IX-2-8 図 小・中・高校生の自分専用のスマートフォンを所有した時期(令和6年)	317
4) 読書	
IX-2-9 図 小・中・高校生の本と雑誌の読書量の推移	318
IX-2-1 表 小・中・高校生の今の学年になってから読んだ本上位5(令和6年)	319
IX-2-10 図 小・中・高校生の電子書籍を読む割合(1カ月あたり)(令和5年)	320

## 3. 子どもの文化財

1) 出版物	
IX-3-1 表 社会保障審議会特別推薦出版物(令和5年度)	320
2) 舞台芸術	
IX-3-2 表 社会保障審議会特別推薦舞台芸術(令和5年度)	320
3) 映像・メディア	
IX-3-3 表 社会保障審議会特別推薦映像・メディア等(令和5年度)	320

## 4. 意識と行動

1) 学校生活・放課後	
IX-4-1 図 幼児の園外での外遊び日数(1週間あたり)(令和5年度)	321
IX-4-2 図 小学生の放課後の過ごし方(費やしている時間)(令和5年)	321
IX-4-3 図 中学生の放課後の過ごし方(費やしている時間)(令和5年)	321
IX-4-4 図 中・高校生の部活動への所属割合の推移	321
IX-4-5 図 高校生のアルバイト経験率の推移	322
IX-4-6 図 世帯年取別, 放課後や休日の過ごし方の希望(小学生とその保護者)(令和4年度)	322

2) 生活習慣・生活(自然)体験	
IX-4-7 図	児童・生徒の生活習慣の推移 ..... 322
IX-4-8 図	児童・生徒の生活体験の推移 ..... 323
IX-4-9 図	児童・生徒の自然体験の状況(令和4年度) ..... 323
3) メディア利用	
IX-4-10 図	低年齢層(0～9歳)のインターネットを利用している割合(令和5年度) ..... 323
IX-4-11 図	小・中・高校生のインターネットを利用している割合(令和5年度) ..... 323
IX-4-12 図	小・中・高校生のインターネットの利用用途(令和5年) ..... 324
IX-4-13 図	小・中・高校生のSNS利用状況(令和5年) ..... 324
IX-4-14 図	小・中・高校生のSNSを利用する目的(令和5年) ..... 325
IX-4-15 図	小・中・高校生のスマートフォン・SNSの使用傾向の推移 ..... 325
IX-4-16 図	高校生のSNSを利用し始めた時期(4カ国比較)(令和5年度) ..... 326
IX-4-17 図	高校生のSNSで複数アカウントを使い分けている割合(4カ国比較)(令和5年度) ..... 326
IX-4-18 図	高校生のSNS利用による精神状態の変化(4カ国比較)(令和5年度) ..... 326
IX-4-19 図	高校生のSNS利用での不安や心配事(4カ国比較)(令和5年度) ..... 326
IX-4-20 図	小学生のアプリでの課金状況(令和5年) ..... 326
IX-4-21 図	中学生のアプリでの課金状況(令和5年) ..... 327
IX-4-22 図	中学生の対話型生成AI(ChatGPT等)の利用割合(令和5年) ..... 327
IX-4-23 図	「スマホ育児」についての考え(未就学児の保護者)(令和6年) ..... 327
IX-4-24 図	子どもがタブレットやスマートフォン(インターネット)を 利用する事についての考え(保護者)(令和6年) ..... 327
IX-4-1 表	小・中・高校生等のインターネット利用による生活や健康の変化(令和5年度) ..... 328
IX-4-2 表	子どものインターネット使用における家庭でのルール状況(令和5年度) ..... 328
IX-4-3 表	子どものスマートフォンでのフィルタリング導入状況(令和5年度) ..... 329
IX-4-25 図	子どものインターネットにおけるフィルタリング利用のきっかけ(令和5年度) ..... 329
4) 親子・友達関係	
IX-4-26 図	母・父との会話の割合の変化・世代間比較(中学1年生)(平成26・令和5年) ..... 329
IX-4-27 図	児童・生徒の家の人にほめられる割合の推移 ..... 329
IX-4-28 図	高校生の保護者との関係に満足している割合(4カ国比較)(令和5年度) ..... 329
IX-4-29 図	子ども・若者(13～29歳)の友人関係の満足度(令和5年度) ..... 330
5) 自己意識・価値観など	
IX-4-30 図	児童・生徒の自立的行動習慣の推移 ..... 330
IX-4-31 図	児童・生徒の自己肯定感の推移 ..... 330
IX-4-32 図	子ども・若者(13～29歳)の自己肯定感(5カ国比較)(令和5年度) ..... 331
IX-4-33 図	子ども・若者(13～29歳)が保護者から愛されている(大切にされている) と思う割合(令和5年度) ..... 331
IX-4-34 図	子ども・若者(13～29歳)の自分は役に立たないと強く感じる割合(令和5年度) ..... 331
IX-4-35 図	子ども・若者(13～29歳)の家庭生活の満足度(令和5年度) ..... 331
IX-4-36 図	子ども・若者(13～29歳)の学校生活の満足度(令和5年度) ..... 332
IX-4-37 図	子ども・若者(13～29歳)の現在の生活の全体的満足度(令和5年度) ..... 332
IX-4-38 図	子ども・若者(13～29歳)の人生の意義(価値)(令和5年度) ..... 332
IX-4-39 図	小学生が悩んでいる事(令和5年) ..... 333
IX-4-40 図	中学生が悩んでいる事(令和5年) ..... 333
IX-4-41 図	小・中学生の学校でいじめを見たり聞いたりした経験(令和5年) ..... 333
IX-4-42 図	子ども・若者(13～29歳)の悩みや心配事の相談相手(5カ国比較)(令和5年度) ..... 334
6) 進路と将来について	
IX-4-43 図	小学生と保護者の中学校受験の希望割合(令和5年) ..... 334
IX-4-44 図	高校生の勉強についてプレッシャーを感じている割合(4カ国比較)(令和5年度) ..... 335
IX-4-45 図	小・中・高校生の将来に対する意識の推移 ..... 335
IX-4-46 図	子ども・若者(13～29歳)の進学や将来等に対する心配(5カ国比較)(令和5年度) ..... 335
IX-4-4 表	新小学1年生と6年生の将来就きたい職業(令和5年度) ..... 336
IX-4-5 表	中・高校生の将来就きたい職業(令和5年) ..... 336
IX-4-47 図	子どもが将来その職業に就きたい理由と保護者が子どもに 将来就いてほしい職の世代間比較(平成26・令和5年) ..... 337
IX-4-48 図	子ども・若者(13～29歳)の40歳くらいになったときの将来像(平成30・令和5年度) ..... 338
IX-4-49 図	子ども・若者(13～29歳)の40歳くらいになったときの 社会生活のイメージ(5カ国比較)(令和5年度) ..... 338
IX-4-50 図	子ども・若者(13～29歳)の結婚観(令和5年度) ..... 338
IX-4-51 図	子ども・若者(13～29歳)の欲しい子どもの人数(令和5年度) ..... 338